

Meniul Săptămânii

Luni

.....
.....
.....

Lista de cumpărături
pentru săptămâna:.....

Marti

.....
.....
.....

fructe / legume

.....
.....
.....

Miercuri

.....
.....
.....

carne de pui / pește / porc

.....
.....
.....

Joi

.....
.....
.....

ulei / mirodenii / făină / zahăr

.....
.....
.....

Vineri

.....
.....
.....

panificație / băuturi / congelate

.....
.....
.....

Sâmbătă

.....
.....
.....

produse de igienă / curățenie

.....
.....
.....

Duminică

.....
.....
.....

diverse

.....
.....
.....